

Jóga v životě současného člověka



[Květoslav Minařík](#)

Jóga v životě současného člověka - Květoslav Minařík ke stažení PDF Tématem tohoto svazku je jóga jako způsob života. Je to úzký výběr drobných prací, které Květoslav Minařík v průběhu tří desetiletí napsal jako odpovědi na otázky a problémy svých žáků. Úvodní práce nejprve vysvětlují, jaký smysl vlastně má jóga a jaké má místo v každodenním životě normálního občana, jak pomáhá ře

